

# JOURNÉE INTERNATIONALE DES ESSAIS CLINIQUES

## 20 MAI 2020

Sensibiliser aux essais cliniques et honorer les professionnels de la recherche clinique en reconnaissant leur contribution à la santé publique et au progrès médical.

### À propos des Essais Cliniques

#### Qu'est-ce que des Essais Cliniques ?

**Des essais cliniques** sont un type de recherche clinique qui implique une intervention qui peut être un médicament, une procédure ou un appareil, ou un changement du mode de vie de quelqu'un tel que le sport ou un régime. Les essais cliniques sont utilisés pour déterminer l'innocuité et l'efficacité de traitements, appareils ou procédures.

#### Qu'est-ce que la Recherche Clinique ?

**La recherche clinique** est une recherche qui implique des personnes participant volontairement ou une recherche qui est effectuée sur des échantillons fournis par des volontaires tels que du sang ou des tissus

### Importance des Essais Cliniques

#### Qui est affecté par les Essais Cliniques ?

- 1 VOUS**  
... pour en savoir plus sur votre propre condition et pour améliorer votre santé
- 2 QUELQU'UN DE PROCHE**  
... pour soutenir un ami ou un proche qui souffre de maladie ou condition chronique
- 3 QUELQU'UN QUE VOUS NE CONNAISSEZ PAS**  
... pour améliorer les vies de tous les canadiens en contribuant à élaborer de nouveaux traitements

#### Quels sont les Types d'Essais Cliniques ?



**ESSAIS DE PRÉVENTION**

... Pour trouver de nouvelles façons de prévenir la maladie



**ESSAIS DE DÉPISTAGE**

... Pour aider à dépister des maladies ou conditions




**ESSAIS DE TRAITEMENT**

... Pour tester de nouveaux traitements


#### Pourquoi les Essais Cliniques sont-ils effectués ?




Pour apprendre comment mieux utiliser les médicaments, traitements ou appareils sur une population différente, par ex. les personnes âgées.



Pour comparer 2 médicaments, traitements ou appareils ou plus existants afin de déterminer lequel est le meilleur.



Pour étudier de nouvelles façons d'utiliser des médicaments, traitements ou appareils standard (approuvés).



Pour voir si un nouveau médicament, traitement ou appareil est sécuritaire pour être utilisé par les personnes.

#### Quelles sont les Phases des Essais Cliniques ?

Les essais cliniques impliquant de nouveaux médicaments se composent d'une série d'étapes appelées phases afin que les chercheurs puissent comprendre les nouveaux médicaments d'une façon progressive et sécuritaire.

##### PHASE 1



Est-ce sécuritaire ?

##### PHASE 2



Est-ce qu'il a les résultats qu'il est supposé avoir ?

##### PHASE 3



Comment peut-on le comparer ?

##### PHASE 4



Que ce passera-t-il au long terme ?

### Qu'est-ce que la Journée Internationale des Essais Cliniques ?

Le 20 mai 1747, à bord du vaisseau Salisbury de la Marine Royale Britannique, le chirurgien officier de marine James Lind intervint sur la simple intuition que le scorbut était la cause de la putréfaction du corps qui pouvait être guéri grâce à l'apport d'acides. Lind recruta 12 hommes, affectant deux hommes à chacun des six différents traitements quotidiens pour une durée de quatorze jours. Son intuition était exacte, et ceux qui avaient mangé des agrumes ont vu leurs symptômes s'améliorer. La journée des Essais Cliniques est célébrée partout au monde chaque mois de mai pour honorer le jour où James Lind entreprit ce qui est souvent considéré comme le premier essai clinique.